

# Émotions de base

## L'expression et l'écoute des émotions de base

Lexique associé aux émotions de base

Source : Paul Ekman (1999). Basic Emotions [archive]. In T. Dalgleish and M. Power (Eds.). Handbook of Cognition and Emotion. p.107. Sussex, U.K.: John Wiley & Sons, Ltd.

Joie		Colère	Tristesse	Dégoût	Surprise	Peur
Agréable	Folâtre	Agacé	Abattu	Amer	Alerte	Affolé
Allègre	Fou	Contrarié	Accablé	Dégoûté	Abasourdi	Alarmé
Amusé	Gai	Crispé	Affecté	Désenchanté	Atterré	Angoissé
Béat	Gaillard	De mauvaise humeur	Affligé	Désillusionné	Baba	Anxieux
Bien disposé	Guilleret		Anéanti	Écœuré	Confondu	Apeuré
Charmé	Heureux	Courroucé	Atterré	Horripilé	Confus	Choqué
Captivé	Hilare	Enragé	Attristé	Incommodé	Consterné	Craintif
Comblé	Jouette	Écœuré	Bouleversé	Ulcéré	Déconcerté	Déconcerté
Confiant	Joueur	En colère	Cafardeux		Désorienté	Dérouté
Content	Jovial	Énervé	Chagriné		Ébahi	Déseparé
De bonne humeur	Joyeux	Exaspéré	Consterné		Ébaubi	Désorienté
	Radieux	Excédé	Déchiré		Ébouriffé	Déstabilisé
Décontracté	Ravi	Fâché	Défait		Embarrassé	Effaré
Délivré	Réjoui	Frustré	Déprimé		Émerveillé	Effarouché
Détendu	Regonflé	Furieux	Désabusé		Épaté	Épouvanté
Ébloui	Remonté	Haineux	Désenchanté		Époustouflé	Glacé de peur
Égayé	Revigoré	Irrité	Désespéré		Estomaqué	Horrifié
Émerveillé	Riant	Mécontent	Désolé		Étonné	Inquiet
Émoustillé	Rieur	Nerveux	Ému		Étourdi	Intimidé
Ému	Satisfait	Remonté	Éploré		Frappé	Mal à l'aise
En extase	Serein		Lugubre		Interdit	Mal assuré
Enjoué	Stimulé		Malheureux		Interloqué	Paniqué
En harmonie	Stupéfait		Maussade		Médusé	Sur le qui-vive
Enchanté	Surexcité		Mélancolique		Pantois	Terrifié
Encouragé	Touché		Morose		Penaud	Transi
Enjoué	Vibrant		Navré		Quinaud	Tremblant
Enthousiaste	Vivant		Nostalgique		Renversé	
Épanoui	Vivifié		Peiné		Saisi	
Euphorique	Vivant		Sombre		Sidéré	
Exalté	Vivifié		Soucieux		Sot	
Excité			Taciturne		Soufflé	
					Stupéfait	
					Stupéfié	
					Stupide	
					Suffoqué	
					Surpris	