

Émotion ou Sentiment ?

Exemple :

Sophie n'est pas invitée à l'anniversaire de Mathys. Elle se met à pleurer parce qu'elle se sent rejetée.

Émotion : tristesse

Sentiment : rejet

Exercice 1

Compléter les pointillés. Plusieurs réponses sont possibles.

1. Loïc veut jouer avec son copain Antoine, mais celui-ci n'est pas chez lui.

Loïc se sent _____.

Complètement dans ses pensées, il traverse la rue pour revenir chez lui, sans regarder. Une voiture freine brusquement pour l'éviter.

Loïc a eu _____.

Loïc se sent _____.

Nathan ayant vu la scène, vient près de Loïc et lui dit : « ça va ? »

Loïc se sent _____.

Nathan lui propose d'aller jouer au football.

Loïc se sent _____.

2. Anaïs arrive dans la cour de récréation du collège. Elle glisse et tombe par terre. Ses camarades rigolent.

Anaïs a _____.

Anaïs se sent _____.

Une copine de sa classe vient l'aider à se relever et lui demande s'il elle ne s'est pas fait mal.

Anaïs se sent _____.

Exercice 2

Écrivez une histoire sur le même modèle que l'exercice précédent.
