





SI J'AVAIS ÉTÉ
QUELQU'UN
D'AUTRE

JE SERAIS
PEUT-ÊTRE
DEVENU
MON COPAIN



La **CONFIANCE EN SOI**
est un état d'esprit
qui se cultive



@angeliquel.illustratrice



L'estime de soi est une attitude intérieure qui consiste à se dire
qu'on a de la valeur, qu'on est unique et important.
C'est se connaître et s'aimer comme on est,
avec ses qualités et ses limites.
C'est s'apprécier et s'accepter comme on est.

Plaisir des Yeux
Sept'hanou



