



# 2 secondes !

L'info bien-être des circos de  
Contres et Romorantin

N°3, décembre 2022

Et si à l'école on osait  
l'humour car...

- ☐
- ☐ → cela libère du stress et des tensions, apporte du plaisir,
- ☐ → donne envie de travailler, amène l'enthousiasme,
- ☐ → Renforce l'esprit d'équipe, aide à la confiance,
- ☐ → Stimule la créativité, permet la légèreté.
- ☐

Motivons des repas...



... où chacun apporte sa  
spécialité!



Prends la vie dans le bon sens  
L. Cassagnettes

Je suis un gros nul →  
Personne n'ose penser que  
Je suis capable d'accomplir de  
grandes choses  
Je sais que  
Je raterai tout ce que  
j'entreprendrai  
Je ne crois plus que  
Je peux réussir  
Je suis persuadé que  
Je ne vauds rien  
J'ai arrêté de me dire que  
J'ai confiance en moi  
Je suis convaincu d'une chose  
Je suis quelqu'un d'inutile  
Et ce serait idiot de penser que  
Je suis une belle personne

Les ateliers de janvier

